

講義名	教養特講 (人間健康学科へのいざない)		
科目区分	教養特講		
担当教員	内田 遼介/山口 泰雄/大島 秀武/ 北村 裕美/関 和俊/中山 一郎/		
開講期・曜日・時限	前期 月曜日 3時限		
	2019年度 人間社会学部 人間健康学科 / 2019年度 人間社会学部 観光学科 / 2019年度 人間社会学部 人間社会学科 / 2019年度 経済学部 経済情報学科 / 2019年度 経済学部 経済学科 / 2019年度 商学部 マーケティング学科 / 2019年度 商学部 経営学科		
履修開始年次	1年生	単位数	2
		講義コード	13024

主題と概要

1年生後期から始まる人間健康学科での専門的な学修に向けての基礎を築く。身体の仕組みや心身の健康を維持するための知識、スポーツビジネスの仕組み、キャリア形成など、人間健康学科で取り扱うテーマの概要を知る。楽しむためスポーツ、支えるスポーツ、健康づくりのスポーツなど、さまざまな視点からのスポーツの演習を行う。

到達目標

将来専門家として各分野で活躍するために必要な知識と技術、資格取得について理解を深める。演習を通して、同じ学科で学ぶ学生相互の親睦を深め、コミュニケーション能力、対人関係能力、協調性を養う。将来の進路選択を見据えたコース選択ができる。

提出課題

授業中に実施する小レポートや課題を提出する。

評価の基準

提出課題や出席状況、授業への参加度などで評価する。オムニバス科目のため、担当教員ごとに評価をした上で最終的に総合評価を行う。

履修にあたっての注意・助言他

教科書

.使用しない。

プリント資料及び参考文献

適宜、資料を配布する。

授業計画

1. ガイダンス
2. キャリアデザイン学へのいざない
3. 健康体力学へのいざない
4. スポーツマーケティングへのいざない
5. 健康レクリエーションへのいざない
6. スポーツ・運動処方学へのいざない
7. スポーツ心理学へのいざない
8. 生涯スポーツへのいざない
9. キャリア形成と能力開発へのいざない
10. レクリエーションスポーツ演習
11. レクリエーションスポーツ演習
12. 障害者スポーツ演習
13. 体力測定演習
14. 体力測定演習
15. まとめ

予習・復習

予習： 毎回の講義のテーマに沿った内容を事前に調べておくこと。
復習： 各回で取り上げたテーマについて、自分の身の回りの事例をふまえてまとめておく。

備考