

講義名	スポーツ科学演習 A (ゴルフ)		
科目区分	健康スポーツ科学		
担当教員	坂井 隆秀		
開講期・曜日・時限	後期 火曜日 2時限		
	2019年度 人間社会学部 人間健康学科 / 2019年度 人間社会学部 観光学科 / 2019年度 人間社会学部 人間社会学科 / 2019年度 経済学部 経済情報学科 / 2019年度 経済学部 経済学科 / 2019年度 商学部 マーケティング学科 / 2019年度 商学部 経営学科		
履修開始年次	1年生	単位数	2
		講義コード	22041

主題と概要

ゴルフは、手軽に行うことの出来るスポーツとして以前とは異なり環境が整備されてきた。そのため性別年代を問わず広く楽しめる生涯スポーツのひとつとして捉えられている。しかし皆が気持ちよくゴルフを楽しむためには、技術の習得のみならず、ルール・マナーを守ることに、お互いが気持ちよくプレーする事や、事故などのトラブルを回避することも学ばなければならない。
 本授業では、ゴルフの技術、ルール、マナーなど全般的な事を理解する。そして実践のために必要なプレーヤーとして正しい知識の習得を目的とする。

到達目標

1. 「健康」獲得の方法を体得できるようになる。
2. 歴史やルール、基礎技術等を理解し、生涯にわたるスポーツ実践の礎とすることが出来るようになる。

提出課題

評価の基準

* 授業実施時間数の4回以上欠席したものは単位を認定しない。
 * 授業中の評価：受講態度など・・・・・・・・・・・・・80%
 * 中間期の評価：レポート課題・・・・・・・・・・・・・10%
 * 期末期の評価：レポート提出・・・・・・・・・・・・・10%

履修にあたっての注意・助言他

教科書

.使用しない。

プリント資料及び参考文献

授業計画

第1回	ガイダンス	本授業の目的、進め方、評価等について
第2回	スイングの基本	クラブを正しく握る
第3回	スイングの基本	正しく立つ方法
第4回	アイアンの基本	ミドルアイアンの実践
第5回	アイアンの基本	ショートアイアンの実践
第6回	アイアンの基本	ロングアイアンの実践
第7回	講義	映像を用い、様々な練習方法を学習する
第8回	ウツドの基本	1W実践
第9回	ウツドの基本	フェアウェーウツドの実践
第10回	ウエッジの基本	ピッチングウエッジの実践
第11回	ウエッジの基本	アプローチウエッジの実践
第12回	ウエッジの基本	サンドウエッジの実践
第13回	バッティングの基本	バターのグリップとアドレス
第14回	バッティングの基本	バッティングの実践
第15回	まとめ	

予習・復習

紳士、淑女のスポーツとされる「ゴルフ」に触れるにあたり、ルールやマナーについて事前に理解を深めておく必要がある。また、技術は一度の練習で身につくものではないので、毎授業後、繰り返し反復練習をすることが望まれる。

備考