

講義名	スポーツ科学演習 B (ゴルフ)		
科目区分	健康スポーツ科学		
担当教員	坂井 隆秀		
開講期・曜日・時限	前期 火曜日 3時限		
	2018年度 人間社会学部 人間健康学科 / 2018年度 人間社会学部 観光学科 / 2018年度 人間社会学部 人間社会学科 / 2018年度 経済学部 経済情報学科 / 2018年度 経済学部 経済学科 / 2018年度 商学部 マーケティング学科 / 2018年度 商学部 経営学科 / 2017年度 人間社会学部 人間健康学科 / 2017年度 人間社会学部 観光学科 / 2017年度 人間社会学部 人間社会学科 / 2017年度 経済学部 経済情報学科 / 2017年度 経済学部 経済学科 /		
履修開始年次	2年生	単位数	2
		講義コード	23085

主題と概要

ゴルフは、手軽に行うことの出来るスポーツとして以前とは異なり環境が整備されてきた。そのため性別年代を問わず広く楽しめる生涯スポーツのひとつとして捉えられている。しかし皆が気持ちよくゴルフを楽しむためには、技術の習得のみならず、ルール・マナーを守ることにより、お互いが気持ちよくプレーする事や、事故などのトラブルを回避することも学ばなければならない。本授業では、ゴルフの技術、ルール、マナーなど全般的な事を理解する。そして実践のために必要なプレーヤーとして正しい知識の習得を目的とする。

到達目標

1. 「健康」獲得の方法を体得できるようになる。
2. 歴史やルール、基礎技術等を理解し、生涯にわたるスポーツ実践の礎とすることが出来るようになる。

提出課題

評価の基準

* 授業実施時間数の4回以上欠席したものは単位を認定しない。
 * 授業中の評価：受講態度など・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 80%
 * 中間期の評価：レポート課題・・・・・・・・・・・・・・・・ 10%
 * 期末期の評価：レポート提出・・・・・・・・・・・・・・・・ 10%

履修にあたっての注意・助言他

教科書

.使用しない.

プリント資料及び参考文献

授業計画

第1回	ガイダンス 本授業の目的、進め方、評価等について	
第2～3回	スイングの確立 自分に合ったグリップやスタンスを見つけてみる	第4回
第5～7回	アイアンスイング アイアンのスイングを知る	
第8回	アイアンショット 様々なアイアンの実践	
第9回	ドライバースイング 映像を用い、様々な練習方法を学習する	
第10回	フェアウェーウッドショット	
第11～13回	コントロールショット アプローチ、バンカー、パッティングの実践	
第14回	コースデビューのために コースデビューのシミュレーション	第
第15回	まとめ	

予習・復習

紳士、淑女のスポーツとされる「ゴルフ」に触れるにあたり、ルールやマナーについて事前に理解を深めておく必要がある。また、技術は一度の練習で身につくものではないので、毎授業後、繰り返し反復練習をすることが望まれる。

備考