

講義名	スポーツ科学演習 B (ゴルフ)		
科目区分	健康スポーツ科学		
担当教員	越智 祐光		
開講期・曜日・時限	前期 木曜日 3時限		
	2018年度 人間社会学部 人間健康学科 / 2018年度 人間社会学部 観光学科 / 2018年度 人間社会学部 人間社会学科 / 2018年度 経済学部 経済情報学科 / 2018年度 経済学部 経済学科 / 2018年度 商学部 マーケティング学科 / 2018年度 商学部 経営学科 / 2017年度 人間社会学部 人間健康学科 / 2017年度 人間社会学部 観光学科 / 2017年度 人間社会学部 人間社会学科 / 2017年度 経済学部 経済情報学科 / 2017年度 経済学部 経済学科 /		
履修開始年次	2年生	単位数	2
		講義コード	43120

### 主題と概要

ゴルフは、年齢・性別を問わず、生涯にわたって楽しむことが出来るスポーツである。また、プレイヤー自身がジャッジするスポーツであり、周囲への気遣いも求められるスポーツでもあることから、人格形成にすばらしい影響を与えることができると考えられる。本授業では、ゴルフの基礎的な技術の習得と同時に、ルール、マナー、歴史など、ゴルフの知的文化的な部分も学習する。また、ゴルフを通じた受講生間のコミュニケーションやプレーから、人間形成に役立たせることを目的とする。

### 到達目標

1. 「健康」獲得の方法を体得できるようになる。
2. 歴史やルール、基礎技術等を理解し、生涯にわたるスポーツ実践の礎とすることができるようになる。

### 提出課題

### 評価の基準

授業実施時間数の4回以上欠席した者は単位を認定しない。  
 授業中の評価：受講態度など.....80%  
 中間期の評価：レポート課題.....10%  
 期末期の評価：レポート提出.....10%

### 履修にあたっての注意・助言他

ゴルフ用手袋を各自用意すること(右打ちの場合は左手、左打ち場合は右手側のみで良い)  
 天候や状況によって授業計画を変更する場合がある。

### 教科書

.使用しない。

### プリント資料及び参考文献

適宜、プリントを配布する。

### 授業計画

- |    |            |                          |
|----|------------|--------------------------|
| 1  | オリエンテーション  | 本授業の目的、進行、評価について         |
| 2  | 用具の説明と使用   |                          |
| 3  | エチケット、マナー、 | ルール                      |
| 4  | バッティングの基本  | グリップ、スタンスと姿勢             |
| 5  | バッティング練習   | ストロークとバッティングゲーム          |
| 6  | アイアンの基本    | グリップ、スタンスと姿勢、スイング、ボールの位置 |
| 7  | アイアンの基本    | ウェッジ、ショートアイアンについての説明と練習  |
| 8  | アイアンの基本    | ミドル・ロングアイアンについての説明と練習    |
| 9  | ウッズの基本     | グリップ、スタンスと姿勢、スイング、ボールの位置 |
| 10 | ウッズの基本     | 各種ウッズを使用する練習             |
| 11 | ショット練習     | ボールの位置と視点                |
| 12 | ショット練習     | 方向性とスタンス                 |
| 13 | ショット練習     | 各種アイアンと反復練習              |
| 14 | 各種クラブを使用する | ショット練習                   |
| 15 | 各種クラブを使用する | ショット練習                   |

### 予習・復習

予習...スイングにおける技術や理論について、書籍、動画を通じて知識を蓄えておくことと良い。  
 復習...スイングの反復練習は、ある程度必要となる。

### 備考