

講義名	スポーツ科学演習 B (ゴルフ)		
科目区分	健康スポーツ科学		
担当教員	越智 祐光		
開講期・曜日・時限	前期 木曜日 4時限		
	2018年度 人間社会学部 人間健康学科 / 2018年度 人間社会学部 観光学科 / 2018年度 人間社会学部 人間社会学科 / 2018年度 経済学部 経済情報学科 / 2018年度 経済学部 経済学科 / 2018年度 商学部 マーケティング学科 / 2018年度 商学部 経営学科 / 2017年度 人間社会学部 人間健康学科 / 2017年度 人間社会学部 観光学科 / 2017年度 人間社会学部 人間社会学科 / 2017年度 経済学部 経済情報学科 / 2017年度 経済学部 経済学科 /		
履修開始年次	2年生	単位数	2
		講義コード	44118

主題と概要

ゴルフは、年齢・性別を問わず、生涯にわたって楽しむことが出来るスポーツである。また、プレイヤー自身がジャッジするスポーツであり、周囲への気遣いも求められるスポーツでもあることから、人格形成にすばらしい影響を与えることができると考えられる。本授業では、ゴルフの基礎的な技術の習得と同時に、ルール、マナー、歴史など、ゴルフの知的文化的な部分も学習する。また、ゴルフを通じた受講生間のコミュニケーションやプレーから、人間形成に役立たせることを目的とする。

到達目標

1. 「健康」獲得の方法を体得できるようになる。
2. 歴史やルール、基礎技術等を理解し、生涯にわたるスポーツ実践の礎とすることができるようになる。

提出課題

評価の基準

授業実施時間数の4回以上欠席した者は単位を認定しない。
 授業中の評価：受講態度など.....80%
 中間期の評価：レポート課題.....10%
 期末期の評価：レポート提出.....10%

履修にあたっての注意・助言他

ゴルフ用手袋を各自用意すること(右打ちの場合は左手、左打ち場合は右手側のみで良い)
 天候や状況によって授業計画を変更する場合がある。

教科書

.使用しない。

プリント資料及び参考文献

適宜、プリントを配布する。

授業計画

- | | | |
|----|-------------------|--------------------------|
| 1 | オリエンテーション | 本授業の目的、進行、評価について |
| 2 | 用具の説明と使用 | |
| 3 | エチケット、マナー、 | ルール |
| 4 | バッティングの基本 | グリップ、スタンスと姿勢 |
| 5 | バッティング練習 | ストロークとバッティングゲーム |
| 6 | アイアンの基本 | グリップ、スタンスと姿勢、スイング、ボールの位置 |
| 7 | アイアンの基本 | ウェッジ、ショートアイアンについての説明と練習 |
| 8 | アイアンの基本 | ミドル・ロングアイアンについての説明と練習 |
| 9 | ウッズの基本 | グリップ、スタンスと姿勢、スイング、ボールの位置 |
| 10 | ウッズの基本 | 各種ウッズを使用しての練習 |
| 11 | ショット練習 | ボールの位置と視点 |
| 12 | ショット練習 | 方向性とスタンス |
| 13 | ショット練習 | 各種アイアンと反復練習 |
| 14 | 各種クラブを使用してのショット練習 | |
| 15 | 各種クラブを使用してのショット練習 | |

予習・復習

予習...スイングにおける技術や理論について、書籍、動画を通じて知識を蓄えておくとの良い。
 復習...スイングの反復練習は、ある程度必要となる。

備考