

講義名	スポーツ科学演習B (ゴルフ)			授業形態	
担当教員	坂井 隆秀	開講期・曜日・時限	前期 火曜日 3時限		
		単位数	2	履修開始年次	2年生

主題と概要

ゴルフは、手軽に行うことのできるスポーツとして以前とは異なり環境が整備されてきた。そのため性別年代を問わず広く楽しむ生涯スポーツのひとつとして捉えられている。しかし皆が気持ちよくゴルフを楽しむためには、技術の習得のみならず、ルール・マナーを守ることにより、お互いが気持ちよくプレーする事や、事故などのトラブルを回避することも学ばなければならない。本授業では、ゴルフの技術、ルール、マナーなど全般的な事を理解する。そして実践のために必要なプレーヤーとして正しい知識の習得を目的とする。

到達目標

1. 「健康」獲得の方法を修得できるようになる。
2. 歴史やルール、応用技術・基本戦術を理解し、説明できるようになる。
3. 応用技術・基本戦術を修得し、生涯にわたるスポーツ実践の礎とすることができるようになる。

提出課題

基本的なクラブのスイング方法について理解し、習得しているかレポートの提出を課します。

課題（レポートや小テスト等）に対するフィードバックの方法

提出された課題・レポートに対してコメントをつけて返却します。

評価の基準

- * 授業実施時間数の4回以上欠席したものは単位を認定しない。
- * 授業中の評価：受講態度・実技点など・・・80%
- * 期末期の評価：レポート提出・・・20%

履修にあたっての注意・助言他

ゴルフ初心者の方を対象に授業を進めていきます。参加前により授業内容を把握する場合があります。授業前・後は必ずマスクを着用することとし、授業中については教員の指示に従うこと。

教科書

.使用しない。

参考図書

その他

授業計画

- 第1回 ガイダンス 本授業の目的、進め方、評価等について
 予習内容：シラバスの内容を事前に確認し、理解した上でガイダンスに出席すること（120分）
 復習内容：ガイダンスの内容を再確認し、次回の授業に備えること（120分）
- 第2回 スイングの基本 クラブを正しく握る
 予習内容：ガイダンスの内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第3回 スイングの基本 正しく立つ方法
 予習内容：前回の授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第4回 アイアンの基本 ミドルアイアンの実践
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第5回 アイアンの基本 ショートアイアンの実践
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第6回 アイアンの基本 ロングアイアンの実践
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第7回 練習 球を打つ様々な練習方法を学習する
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第8回 クッドの基本 11実技
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第9回 クッドの基本 フェアウェークラットの基礎
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第10回 エッジの基本 ティーグラブの実践
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第11回 エッジの基本 アプローチの実践
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第12回 エッジの基本 サンドウェッジの実践
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第13回 パッチングの基本 パターのグリップとアドレス
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第14回 パッチングの基本 パッチングの実践
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：今回までの授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）
- 第15回 まとめ
 予習内容：前回までの授業内容を再確認し、理解した上で授業に参加すること（120分）
 復習内容：全授業内容を再確認し、理解を深めること（120分）

授業形態（アクティブ・ラーニング）

ア：PBL（課題解決型学習）	イ：反転授業（知識習得の要素を授業外に済ませ、知識確認等の要素を教室で行う授業形態）
ウ：ディスカッション、ディベート	エ：グループワーク
オ：プレゼンテーション	カ：実習、フィールドワーク
キ：その他（A-L型であるけども、以上の項目のいずれにも該当しない場合）	

卒業認定・学位授与の方針と当該授業科目の関連

本科目を受講し、目標を達成することで、本学の学生が卒業時に共通して身につけておくべき資質・能力の5項目および、健康スポーツ科学のカリキュラムポリシーへ貢献することができる。集約や個人でスポーツ実践へ取り組みの中で、明るく元気な、どのような場所でも物怖じすることなく、誰とでもしっかりと言葉を交わすことができ、油断でもなくまじめに生き抜く力、つまり「本アカ」のびのびとした学びの精神を育むことができる。また、問題やその要因を発見し、自らが確かな取り組みを行うようになる。そして、他者に働きかけ、協力して課題へ取り組みることにより、円滑なコミュニケーションをとることができるようになる。生涯にわたってスポーツに関わったり、健康の維持・増進に努めたりすることができるような知識を得て、理解することができる。以上は、全学部・学科の所属学生へ共通している。

双方向授業の実施及びICTの活用に関する記述

--

実務経験の有無及び活用

--

備考

--