

講義名	アダブテッドスポーツ論			授業形態	
担当教員	青山 将己	開講期・曜日・時限	後期 月曜日 3時限		
		単位数	2	履修開始年次	3年生

主題と概要

本講義では、多様な身体・感覚・知的特性に応じたスポーツのあり方について、理論と実践の両面から理解し、共生社会におけるインクルーシブなスポーツ環境の構築について考察する。具体的には、アダブテッドスポーツの理念や歴史、理論的背景（医療モデルから社会モデルへの転換）を学ぶとともに、各障害特性や、障害に応じた競技特性・ルールの工夫を理解する。さらに、国内外の政策動向やパラリンピックの発展、地域における実践事例を通して、スポーツを通じた社会的包摂の可能性を検討する。講義に加え、実技やグループワークを取り入れ、支援・指導の視点だけでなく「ともに創るスポーツ環境」という観点から課題解決力を養う。

到達目標

本授業の到達目標は、以下のとおりである。
 アダブテッドスポーツに関する知識を習得できるようになる。
 健康的な人生、生活を送るために必要な身体的及び、心理社会的能力の基礎を身につけることができるようになる。
 アダブテッドスポーツに関する実践力を身につけることができるようになる。

提出課題

授業の終わりに、その日のポイント・動画の感想等のミニレポートをレスポにより、提出する。また、グループプレゼンや中間レポート、期末レポートを実施する。

課題（レポートや小テスト等）に対するフィードバックの方法

次回以降の授業でレポートに記入された質問や課題に対して出された答えのフィードバックを講義内で実施する。また模範的な回答や新たな創造的な意見や回答があった際には受講生に共有する。

評価の基準

各回の授業への参加態度・ミニレポート（40%）、中間レポート（30%）、期末レポート（30%）。

履修にあたっての注意・助言他

遅刻者は、開始後15分以内とし、静かに着席すること。講義中の質問は加点する。授業中の私語は厳禁で、使用を指示しない限り、スマホ使用を禁止とする。なお、本授業ではアスレチック棟にて実技も行う。

教科書

.使用しない。

参考図書

.なし。

その他

プリント資料は必要に応じて配布する。

授業計画

- オリエンテーション**
 予習内容：シラバス、特に主題と概要、到達目標を事前に確認すること。また、キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- アダブテッドスポーツとは**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 障害に関する基礎知識**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 身体障害・知的障害・精神障害**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- パラリンピックの歴史**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 障害者政策、パラスポーツ政策**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- ゲストスピーカー**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。また、ゲストスピーカーに対する質問内容を事前に検討しておくこと。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 実技（ブラインドスポーツ）**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 実技（ブラインドスポーツ）**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 実技（デフスポーツ）**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 実技（デフスポーツ）**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 実技（バラスポーツ）**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 実技（バラスポーツ）**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 実技（アダブテッドスポーツ）**
 予習内容：キャンバスクロスの講義資料を確認し、自身が興味を持った内容をまとめたうえで、授業に出席すること。（120分）
 復習内容：講義資料の整理・復習をし、理解を深めること。（120分）
- 実技（アダブテッドスポーツ）**

授業形態（アクティブ・ラーニング）

<input type="radio"/> ア：PBL（課題解決型学習）	<input type="radio"/> イ：反転授業（知識習得の要素を授業外に済ませ、知識確認等の要素を教室で行う授業形態）
<input type="radio"/> ウ：ディスカッション、ディベート	<input type="radio"/> エ：グループワーク
<input type="radio"/> オ：プレゼンテーション	<input type="radio"/> カ：実習、フィールドワーク
<input type="checkbox"/> キ：その他（A-L型であるけれども、以上の項目のいずれにも該当しない場合）	

卒業認定・学位授与の方針と当該授業科目の関連

本授業を通して、「する」「ある」「ささえる」の視点で、アダブテッドスポーツをキーワードとする関連事業分野、事業において企画運営に携わることができることから、本学料のディプロマポリシーの達成に大きく貢献できる科目である。

双方向授業の実施及びICTの活用に関する記述

一つのテーマに対し、学生の意見を聞きながら他の学生とも意見を共有したり、グループを作ったりし、理解を深めたり課題解決に対する情報を共有する。また、レスポンの内容を吟味し、質問や疑問に対して、回答するようにする。

実務経験の有無及び活用

実務経験あり
 初級バラスポーツ指導員、
 兵庫県障害者スポーツ協会・評議員を務める。

備考

特になし。