

講義名	青年心理学			授業形態	
担当教員	岩崎 久志	開講期・曜日・時限	前期 月曜日 3 時限		
		単位数	2	履修開始年次	3 年生

### 主題と概要

青年期は、子どもから大人への移行期であり、心身の両面において重要な変容を遂げる時期である。本講義では、エリクソンの心理社会的発達理論を基礎に青年期の心理的・発達の特徴を学ぶ。また、青年期に多い心理的問題や精神病理についても事例も含めて取り上げ、学びを深めていく。

### 到達目標

青年期の心理的・発達の特徴を説明することができる。  
自身の心理的課題を青年期の観点から洞察し、解決に向けた手立てを考えることができる。  
将来の進路も視野に入れたライフサイクルを思い描き、他者に伝えることができる。

### 提出課題

授業内で取り組んだことについてレポートを作成してもらおうことがある。

### 課題（レポートや小テスト等）に対するフィードバックの方法

課題の提出や小テストを実施した直後の授業において、講評や特徴的な記述内容等の紹介を行う。それに引き続いて、解説や質疑応答を実施する。

### 評価の基準

評価の方法と配点は次のとおりとする(予定)。  
・授業内の小レポート...20点  
・授業内で進時行われるディスカッションへの参加を含む受講態度...20点  
・期末試験...60点

### 履修にあたっての注意・助言他

講義形式のため学生は受身になりがちだが、講義の内容を自らの生活や人生に引きつけて考察し、活発な意見交換を通じて考える力を養うように心がけてほしい。

### 教科書

.使用しない。

### 参考図書

.よくわかる青年心理学【第2版】. 白井利明編 ミネルヴァ書房 2750 9784623072491

### その他

適宜プリントを配付する。

### 授業計画

第1回：青年の定義と青年心理学の概要について  
予備内容：シラバスを熟読し、青年に対する自身のイメージを言葉にまとめたうえで講義に出席すること(90分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(150分)  
第2回：青年期を理解する。青年期の身体的変化とそれに伴う影響について  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第3回：青年期を理解する。青年期の認知・感情の変化について  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第4回：自己意識の変化について  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第5回：アイデンティティの確立について  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料に目を通し、自分自身のアイデンティティとは何か考え、それをまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第6回：青年期の発達課題とモトリアムの関係について  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第7回：アイデンティティの危機と不適合について  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第8回：青年期の友人関係の特徴と課題について  
前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、あなた自身の親子関係にも思いを馳せつつ、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
予備内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第9回：青年期の友人関係の特徴と課題について  
予備内容：講義資料を見たとうえで、あなた自身の友人関係にも思いを馳せつつ、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第10回：青年期の恋愛関係の特徴と課題について  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第11回：キャリア選択と職業観の確立について  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、あなた自身の将来像もイメージしつつ、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第12回：青年期にみられる精神疾患などについて  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第13回：青年期-社会的不適応・社会的孤立、アパシー  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第14回：青年期-社会的不適応・ひきこもり  
予備内容：前回授業にて配布した講義資料を見たとうえで、自分が興味を持った内容をまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：講義ノートを整理し、配布した資料を参照しながら理解を深めること(120分)  
第15回：まとめと振り返り  
予備内容：本授業を通じて配布した講義資料や講義ノートにあらためて目を通し、自分が最も興味を持った内容、そして疑問に思ったことなどをまとめたうえで講義に出席すること(120分)  
復習内容：授業の全体を振り返り、自身も含む青年期の心理的発達課題について整理し、今後の人生にどのように活かしていけるか、あらためて熟考すること(120分)

### 授業形態（アクティブ・ラーニング）

ア：PBL（課題解決型学習）	イ：反転授業（知識習得の要素を授業外に済ませ、知識確認等の要素を教室で行う授業形態）
ウ：ディスカッション、ディベート	エ：グループワーク
オ：プレゼンテーション	カ：実習、フィールドワーク
キ：その他（A-L型であるけども、以上の項目のいずれにも該当しない場合）	

### 卒業認定・学位授与の方針と当該授業科目の関連

人間の精神機能と心理学の研究法に関する基礎的知識を有し、さまざまな場面に直面する人間の心理と行動を科学的に分析し予測することができる。  
コミュニケーション能力と、消費者と援助を求める人の心理と行動の知識を有し、ビジネス場面と援助場面 で心理学を 応用することができる。

### 双方向授業の実施及びICTの活用に関する記述

授業では、説明のあと質問をしたりコメントを求める。そのため、レスポンスを使って意見を述べてもらうことができる。

### 実務経験の有無及び活用

実務経験なし。

### 備考

・積極的な授業への参加を期待する。