

＜調査の概要＞

①実施時期：	2026年6月15日(月)～7月3日(金)
②対象：	流通科学大学全学部の在籍者（全学年） 5/1現在 3,554名
③調査方法：	質問紙(紙)による調査
④有効回答数：	2,303名(64.8%) 以下、有効回答数による集計

問	設問文	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1時間未満					2～3時間未満		4～5時間未満		6～7時間未満		24時間以上	
		1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4～5時間未満	5～6時間未満	6～7時間未満	7～24時間未満	24時間以上	1～2時間未満	3～4時間未満	5～6時間未満	7～24時間未満	1時間未満	2～3時間未満	4～5時間未満	6～7時間未満	24時間以上				
8	授業以外の勉強のうち、"授業で求められた課題・レポートなど"に取り組む時間は1週間平均で何時間くらいですか？	394	720	529	242	139	77	81	77	13													
9	授業以外の活動のうち、"ゼミ等に関連した活動"に取り組む時間は1週間平均で何時間くらいですか？	845	684	343	151	64	66	72	32	8													
10	授業以外の勉強のうち、就職活動や資格取得のための勉強など"授業とは直接関連しない自主的な勉強"に取り組む時間は1週間平均で何時間くらいですか？	1,027	543	296	137	75	45	52	73	23													
11	クラブやサークルの活動に取り組む時間は1週間平均で何時間くらいですか？	1,292	333	254	131	58	30	21	119	23													
12	大学外でアルバイトや仕事をしている時間は1週間平均で何時間くらいですか？	402	42	68	141	142	135	124	973	239													
13	読書（マンガ、雑誌を除く）をする時間は1週間平均で何時間くらいですか？	1,397	440	197	78	45	28	26	51	16													
16	趣味を楽しむ時間（問13の読書、問15のスマホ等でのネット利用時間を除く）は1週間平均で何時間くらいですか？	340	580	503	274	129	95	99	169	85													
15	スマホ等でのネット利用時間は1日あたり平均どのくらいですか？	5時間以上	4～5時間未満	3～4時間未満	2～3時間未満	1～2時間未満	30分～1時間未満	30分未満	利用しない														
		1,158	532	340	168	53	16	4	2														
17	あなたの睡眠時間は、平日（月～金）での1日あたりの平均は何時間くらいですか？	5時間未満	5時間程度	6時間程度	7時間程度	8時間程度	9時間程度	10時間以上															
		193	377	799	653	209	27	12															

Ⅲ．流通科学大学でのこれまでの学生生活を通じて、どれくらい身についたかについてお答えください

問	設問文	1	2	3	4				
		身についた と思う	やや身に ついたと思う	あまり身に ついたと 思わない	身についたと 思わない	■ 身についたと思う ■ やや身についたと思う	■ あまり身についたと思わない ■ 身についたと思わない		
27	「幅広い教養」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	523	1,328	382	51	22.9%58.1%16.7%2.2%			
28	「専門的な知識」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	569	1,232	429	54	24.9%53.9%18.8%2.4%			
29	「自分の考えや意見を人に分かりやすく伝える力」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	497	859	313	36	29.1%50.4%18.4%2.1%			
30	「視野を広げ、ものごとを幅広く考える力」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	689	1,219	339	34	30.2%53.4%14.9%1.5%			
31	「文献や資料を読み解く力」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	480	1,161	579	61	21.0%50.9%25.4%2.7%			
32	「外国語を使いこなす力」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	403	776	760	336	17.7%34.1%33.4%14.8%			
33	「IT（メール、インターネット、パソコンなどの情報技術）を使いこなす力」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	555	1,147	496	82	24.3%50.3%21.8%3.6%			
34	「社会のルールやマナーを踏まえた行動を取る力」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	790	1,191	250	51	34.6%52.2%11.0%2.2%			
35	「異なる価値観を受け入れる柔軟性」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	885	1,131	231	34	38.8%49.6%10.1%1.5%			
36	「自分で判断する力」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	893	1,141	225	25	39.1%50.0%9.9%1.1%			
37	「ものごとを論理的に考える力」についてこれまでの学生生活を通じてどれくらい身につきましたか？	633	1,197	396	43	27.9%52.8%17.5%1.9%			
38	流通科学大学では、「なりたい自分」を発見したいあなたを、全力で応援する以下の取り組みをしています。あなたは「なりたい自分」を発見することができましたか？	発見できた と思う	やや発見 できたと思う	あまり発見 できなかった と思う	発見できな かったと思う				
	・入学後の半年間で取り組む「なりたい自分発見カリキュラム」 ・学部・学科を超えて、受けたい授業を自由に選択できる「授業の自由選択方式」 ・企業や自治体と連携して商品開発や企画提案を行う「RYUKA流アクティブ・ラーニング」	298	884	405	77	17.9%53.1%24.3%4.6%			