

指導教員名	内田 遼介
-------	-------

活動区分	播磨町との包括連携協定に基づく活動	連携先	学校(教育機関)
			NPO団体

～ 兵庫県播磨町の中学生運動部員を対象とした心理的支援 ～

活動の様子



画像出典: 流通科学大学 (online).
"心のトレーニング"の重要性に目を向けてもらう機会に、内田ゼミが播磨中学校で講義。
<https://www.umds.ac.jp/250707-2/>



画像出典: 流通科学大学 (online).
"心のトレーニング"の重要性に目を向けてもらう機会に、内田ゼミが播磨中学校で講義。
<https://www.umds.ac.jp/250707-2/>

企画・活動概要

流通科学大学は、播磨町と部活動の地域移行(地域展開)に係る包括連携協定を締結している。この協定では、流通科学大学が有するスポーツに関する教職員(教授等)の幅広い知見及び専門性の高い学生人材による学術・人的支援を通じて、播磨町が抱える部活動の地域移行における諸課題の早期解決を目指している。

本活動では、この連携協定の一環として、特に運動部活動に取り組む中学生運動部員を対象に心理的課題の実態把握を目的とする質問紙調査を行った。そして、現時点における中学生運動部員側の心理的課題を整理したうえで、今後の支援方策の検討に資する基礎的な資料の提供を目指した。

経緯・背景・目的

競技力は「心・技・体」の三位一体で構成される。しかし、青少年スポーツの現場では技術的・体力的側面の向上が優先され、心理的側面への体系的支援は十分とは言えない状況にある。さらに、部活動の地域移行が進むなかで、スポーツ指導の体制や活動環境、人間関係に変化が生じており、そうした変化に起因する不安や戸惑いに適切に対応していくことの重要性も高まっている。そこで本活動では、スポーツメンタルトレーニング講座を実施するとともに、講座終了後に地域移行に伴う中学生運動部員の心理的課題を把握するための質問紙調査を行った。そして、調査結果に基づき今後の支援方策について検討した。



画像出典: 流通科学大学 (online).
"心のトレーニング"の重要性に目を向けてもらう機会に、内田ゼミが播磨中学校で講義。
<https://www.umds.ac.jp/250707-2/>

取り組む課題

本活動では、部活動の地域移行に伴う中学生運動部員の心理的課題の実態把握することを主要課題として位置づけた。具体的には、指導体制の変化、活動場所の分散、人間関係の再構築など中学生運動部員を取り巻く種々の環境変化が、不安、ストレス、動機づけ、所属感、競技継続意欲などに及ぼす影響について多面的に検討した。あわせて、これら心理的反応の背景にある要因を分析、データに基づいて心理的課題の構造を整理することで、中学生運動部員が安心してスポーツ活動に取り組むことのできる地域移行の在り方を提案することを目指した。

本学(学生)の役割

調査計画から報告資料の作成に至る一連のプロセスを本学学生が主体的に担った。学生は教員指導のもと、先行研究を踏まえた仮説設定や調査項目の検討を行い、調査用紙を設計した。さらに、調査実施後にはデータ分析を行い、その結果の解釈や図表化を進めた。報告資料の作成にあたっては、得られた知見に基づき、中学生運動部員の心理的課題を構造的に整理する役割を担った。これらの活動を通じて、学生は単なる実務の補助者としてではなく、部活動の地域移行に伴う中学生運動部員の心理的課題の実態把握と今後の支援方策の検討に主体的に参画した。



画像出典: 流通科学大学 (online).
"心のトレーニング"の重要性に目を向けてもらう機会に、内田ゼミが播磨中学校で講義。
<https://www.umds.ac.jp/250707-2/>

活動結果・成果・学生が成長した点・学生が身につけた能力

本活動を通じて、部活動の地域移行に伴う中学生運動部員の心理的課題の実態および関連要因を明らかにするとともに、今後の支援方策を検討する際に活用可能な基礎的な資料を提供することができた。また、本活動に参加した学生については、調査設計スキル、データ分析スキル、論理的思考スキル、および報告書作成スキルを高めることができたと考えられる。なかでも、地域が抱える多様な課題に主体的に向き合い、根拠に基づいて提案を行う協働的な実践活動を通じて、学業全般に対する主体性が一段と高まった点は、本活動の最も大きな成果の一つであったように思われる。



画像出典: 流通科学大学 (online).
"心のトレーニング"の重要性に目を向けてもらう機会に、内田ゼミが播磨中学校で講義。
<https://www.umds.ac.jp/250707-2/>

指導教員および関係者の紹介

<指導教員>



人間社会学部
人間健康学科
准教授
内田 遼介 (ウチダリョウスケ)

<専門・担当科目等>
スポーツ心理学

<関係者・企業等>

特定非営利活動法人スポーツクラブ21はりま