

講義名	研究演習（人）				
講義コード	15411	授業形態		開講期・曜日・時限	通年 月曜日 5 時限
担当教員	内田 遼介			サンパリング・コード	

学部・学科	演習分野
人間社会学部・人間健康学科	スポーツ心理学演習

概要説明

スポーツ心理学は、スポーツ場面で観察される人間行動を、主に心理学の研究手法を用いて探求する学問です。この演習では、スポーツ心理学に関する文献を読んで頭の中で理解するだけでなく、実際に自分たちで調査や実験を行ってみて、確かに文献中で示されている現象が確認できるのかを体験的に学ぶ場になりたいと思っています。具体的には、文献・書籍の精読、調査や実験に係る準備、調査対象者/実験参加者の募集、調査/実験の実施、データの入力作業、データを可視化する方法、データを分析する方法、得られた結果に対する考察など、一通りスポーツ心理学の研究に必要な作業を体験してもらう予定をしています。そして、自分が自身が興味・関心を持つテーマ（例えばメンタルトレーニングなど）を一つ見つけてもらい、各自で研究活動を進めていく形式をとりたいと考えています。

主な卒業論文のタイトル

なし

教員よりの要望

・演習活動中に積極的に発言してくれる学生を希望します。的外れな意見でもまったく問題ありません。積極的に議論に参加しようとする前向きな気持ちが大切です。

・このゼミでは、実際に調査/実験に係る一通りの作業を体験してもらおうと思っています。そのため、何かモノを作ったりするのが苦手だったり、パソコンを使って作業をすることが嫌いだったりする学生にはあまり向かないかもしれません。

選考方法

・演習申込書と面談、過去の成績によって選考します。

評価方法

・出席状況、発表の出来、調査/実験活動に対する貢献度で成績を評価します。

教員英字氏名

Ryosuke UCHIDA

研究室

研究棟 4階 5408研究室

最終学歴

大阪大学大学院人間科学研究科博士後期課程修了

学位

博士(人間科学)

主な研究活動・社会活動・研究業績

主な研究活動

- ・運動部活動での被体罰経験が体罰への容認の態度になぜ影響するのか
- ・運動部指導者が実際に体罰行使に至る際の心理的プロセスの解明
- ・潜在的体罰容認派を見抜く方法の検討

体罰に関する研究は教員自身が個人的に行っている研究であって、皆さんが研究演習 で行う活動とはあまり関係がありません。もちろん、興味・関心があれば一緒に研究をしましょう。スポーツ心理学には、実に多様な研究テーマがあります。メンタルトレーニングには本当に効果があるのか興味がある、どうすれば効果的に運動スキルを習得できるのか興味があるなど、スポーツの心理的側面に関する研究テーマを見つけて一緒に研究をしましょう。

趣味・特技

所属

なし

所属学会

スポーツ心理学会
日本社会心理学会
日本グループ・ダイナミックス学会
日本心理学会
日本体育学会
Society for Personality and Social Psychology
日本生涯スポーツ学会

専門分野

スポーツ心理学

担当科目

スポーツ心理学
スポーツ統計学
リーダーシップ論
コーチング論
数量特講（人間健康学科へのいざない）
運動処方演習B

備考

・演習活動の中には参加費が必要なものがあります。

実務経験の有無及び活用

なし