

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |           |   |             |      |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------|---|-------------|------|------------|
| 講義名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | スポーツ科学演習 A (テニス・バドミントン) |           |   |             | 授業形態 |            |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 山下 新樹                   | 開講期・曜日・時限 |   | 後期 木曜日 3 時限 |      |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         | 単位数       | 2 | 履修開始年次      | 1 年生 | ナンバリング・コード |
| 主題と概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |           |   |             |      |            |
| 平均寿命の高まりとともに、健康志向が強まっている。レクリエーション・スポーツ等の多くの種目を学ぶことで、スポーツの機会に触れ、生涯スポーツとして暮らすことを目的とし、また将来にわたって健康に生きる力を身につけることを目的とする。そのためにも、ルールをしっかりと学び、自らの手で運営できるよう主体的に行動すること。さらには、生涯スポーツとして、男女問わず学生同士が楽しく参加できる機会をしっかりと考え、楽しさを覚えることでその種目を深く知るきっかけを作り出すことを目的とする。<br>本科目は、集団行動を伴うものであり、他者との意見の違いや立場の違いを理解し、協力して物事を進めると同時に、自らの役割を果たす必要がある。また、実践学習へ取り組みにあたり、自ら目標を設定し、達成できるようにできるようにする。そのためには、様々な情報を収集したり、周囲と協力をしたりすることなどが求められる。そして、生じた課題に対して、その原因を分析し、どのような手段を用いれば解決できるのかを考え、それに向けて行動できるようにする。 |                         |           |   |             |      |            |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |           |   |             |      |            |
| 1. 「健康」獲得の方法を修得できるようになる。<br>2. 歴史やルール・基礎技術を理解し、説明できるようになる。<br>3. 基礎技術を修得し、生涯にわたるスポーツ実践の礎とすることができるようになる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |           |   |             |      |            |
| 提出課題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |           |   |             |      |            |
| 必要な場合のみ、課題の提出を求める。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |           |   |             |      |            |
| 課題（レポートや小テスト等）に対するフィードバックの方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |           |   |             |      |            |
| それぞれの課題に対して、講義で講評・解説等を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |           |   |             |      |            |
| 評価の基準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |           |   |             |      |            |
| 授業実施時間数の4回以上欠席した者は単位を認定しない。<br>授業中の評価：授業態度・実技点など・・・・・・・・・80％<br>期末時の評価：レポート課題・・・・・・・・・20％                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |           |   |             |      |            |
| 履修にあたっての注意・助言他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |           |   |             |      |            |
| 初回ガイダンス時の説明は重要です。<br>スライドを用いての説明の為、欠席されると次回以後の説明は出来ませんので履修する学生は必ず参加してください。<br>また、スポーツが苦手な者も楽しんで講義に参加し、体力の維持向上に関心を持って頂きたい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |           |   |             |      |            |
| 教科書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |           |   |             |      |            |
| .使用しない。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |           |   |             |      |            |
| 参考図書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |           |   |             |      |            |
| .使用しない。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |           |   |             |      |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |           |   |             |      |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |           |   |             |      |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |           |   |             |      |            |

|               |
|---------------|
| その他           |
| 必要に応じ，適宜配布する。 |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |
|               |