

講義名	研究演習 (人)				
講義コード	15221	授業形態		開講期・曜日・時限	後期 月曜日 5時限
担当教員	北村 裕美			ナンバリング・コード	SEM250

学部・学科	演習分野
人間社会学部人間健康学科	健康づくり学

概要説明

当ゼミでは、健康の維持増進のために健康行動を実践するとともに、健康に関する情報を適切に得て、活用できる力（ヘルスリテラシー）を高めること、そして、健康を科学的に研究することをミッションとしています。フィールドワークとして、子どもを対象としたスポーツ体験会の運営をしたり、ゼミ内外の親睦を図るため、スポーツ交流会を開催しています。子どもを対象としたスポーツ体験会や学生を対象としたスポーツイベントを企画運営します。

主な卒業論文のタイトル

- ・子どもの頃の運動経験が現在の身体活動状況におよぼす影響
- ・本学サッカー部における競技レベルと体力の関係
- ・本学サッカー選手におけるケガとコンディショニング実施の関係
- ・中学サッカークラブにおけるスタートメンバーとリザーブメンバーによる運動能力と戦術・ルール理解の違い
- ・本学学生における健康飲料の利用とカフェイン認知度の現状
- ・ヨガ実施と不足感に関する研究

教員よりの要望

人生100年時代を健康に生き抜く力を身につけるために、健康・運動をテーマとした卒業研究を行いたい方と一緒に学びたいと考えています。素直に、協力的に取り組んでください。ビジネススキルを高めるために、日頃からメールを確認し、PCを使って課題に取り組むようにしてください。

選考方法

研究演習 では、面談による選考を行います。在外研究活動中のため、面談はZoomによるオンライン面談となります。面談可能時間はガイダンス資料に示します。

評価方法
取組状況や課題提出状況などを総合的に評価します。 * 授業実施時限数の4分の1以上欠席した者は単位を認定しない。

教員英字氏名	研究室
Hiromi Kitamura	5405

最終学歴
川崎医療福祉大学大学院医療技術学研究所健康体育学専攻

学位
博士 (Ph.D)

主な研究活動・社会活動・研究業績

健康行動やヘルスリテラシーに関する研究
生活習慣病と腸内細菌叢に関する研究
子どもの体力・運動能力に関する研究

趣味・特技

所属

人間社会学部

所属学会

- 日本体力医学会
- 日本健康教育学会
- 日本健康支援学会

専門分野

健康科学
体力医学

担当科目

発達発達論、健康情報論、運動指導技術演習A、地域ボランティア論、地域ボランティア実習、教養特講、専門基礎演習、研究演習、卒業研究

備考

実務経験の有無及び活用