

講義名	研究演習（全学部）				
講義コード	45208	授業形態		開講期・曜日・時限	後期 木曜日 5 時限
担当教員	後藤 奈々子			サンパリング・コード	SEM250

学部・学科	演習分野
全学部学科対象	キャリアデザイン・コミュニケーション

概要説明

社会人や他大学学生との交流を通し多種多様な生き方・働き方・考え方に触れることで、自身のキャリアをデザインするヒントを得ます。めまぐるしく変化する社会を「しなやかに自分らしく生きる」ためのスキルやマインドの獲得を目指します。

【学年ごとの活動】

2回生：社会共創活動や資格取得、大学行事や他大学キャリアワークへの参加など
目標を決めて計画を立て、実行しながら修正改善していくプロセスを体験する

3回生：活動を継続しながら、結果や成果の検証を具体的にを行う
それらを踏まえ、活動の記録や自己分析のまとめとして「自分新聞」を作成する

4回生：主体的に就職活動に取り組みながら、「自分新聞」をアップデートする
活動の中で興味を持った内容や疑問を調査・体系化し、研究に繋げる

主な卒業論文のタイトル

教員よりの要望

本ゼミのキーワードは“ 自他コミュニケーション ”です。
自分自身とじっくり向き合い、能力や特性把握とその醸成に粘り強く取り組むこと
他者の考えや言動に共感し、アサーティブな人間関係構築のために努力すること
教員やゼミ生間で報告・連絡・相談をバランスよく行い円滑なゼミ運営に協力することを期待します。

選考方法

応募書類の内容、成績（単位取得状況）、面接などから、総合的に判断します。

評価方法	
出席、取り組み姿勢や成果、課題（レポートやプレゼンテーション）などから、総合的に評価します。	
教員英字氏名	研究室
Nanako Goto	研究棟 5F 3511室
最終学歴	
姫路獨協大学大学院 言語教育研究科 日本語コース	
学位	
修士（言語教育）	
主な研究活動・社会活動・研究業績	
教員プロフィールをご参照ください。 https://www.ums.ac.jp/academics/profile/index_ka/goto_n/	
趣味・特技	
ゴルフ、ヨガ、旅行	
所属	
経済学部 経済情報学科	
所属学会	
日本キャリアデザイン学会、学校心理士会（兵庫支部）	
専門分野	
キャリア教育、キャリアデザイン、留学生のキャリア、キャリア選択の動機付け	
担当科目	
自己発見とキャリア開発A/B、キャリア基礎論、キャリア実践論、オフキャンパスプログラム / 、キャリアビジネス論、ビジネス文書実務、基礎能力「新聞を読む」	
備考	
実務経験の有無及び活用	
実務経験あり キャリアコンサルタントとして、大学生の就職支援や企業・自治体職員のキャリア相談員およびキャリア研修講師に従事。 葛藤に寄り添い、社会や他者・自身と向き合うスキルやマインドについて、専門的な知見からお伝えします。	