

流通科学大学2023年度在学生意識調査結果（抜粋）

<調査の概要>

- ①実施時期： 2023年6月12日(月)～30日(金)
 ②対象： 流通科学大学全学部の在籍者（全学年） 5/1現在 3,720名
 ③調査方法： 質問紙(紙)による調査
 ④有効回答数： 2,096名(56.3%) 以下、有効回答数による集計

I. あなた自身についてお聞きします（抜粋）

問	設問文	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	4～5時間未満	6～7時間未満	24時間以上		
		1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4～5時間未満	5～6時間未満	6～7時間未満	7～24時間未満	24時間以上	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	5～6時間未満	7～24時間未満		
8	授業以外の勉強のうち、"授業で求められた課題・レポートなど"に取り組む時間は1週間平均で何時間くらいですか？	332	753	518	210	101	65	56	44	10	15.9%	36.0%	24.8%	10.1%	4.8%	2.7%		
9	授業以外の活動のうち、"ゼミ等に関連した活動"に取り組む時間は1週間平均で何時間くらいですか？	931	683	252	104	41	28	27	13	4	44.7%	32.8%	12.1%	5.0%	2.0%	1.3%		
10	授業以外の勉強のうち、就職活動や資格取得のための勉強など"授業とは直接関連しない自主的な勉強"に取り組む時間は1週間平均で何時間くらいですか？	1,041	540	233	104	46	34	35	31	18	50.0%	25.9%	11.2%	5.0%	2.2%	1.3%		
11	クラブやサークルの活動に取り組む時間は1週間平均で何時間くらいですか？	1,271	258	202	117	52	26	22	102	25	61.3%	12.4%	9.7%	5.6%	2.5%	4.9%		
12	大学外でアルバイトや仕事をしている時間は1週間平均で何時間くらいですか？	349	35	74	160	195	144	114	825	166	16.9%	1.7%	7.8%	9.5%	7.0%	5.5%		
13	読書（マンガ、雑誌を除く）をする時間は1週間平均で何時間くらいですか？	1,280	439	165	79	33	18	22	41	11	61.3%	21.0%	7.9%	3.8%	1.3%	1.3%		
16	趣味を楽しむ時間（問13の読書、問15のスマホ等でのネット利用時間を除く）は1週間平均で何時間くらいですか？	329	570	476	218	116	72	95	137	75	15.8%	27.3%	22.8%	10.4%	5.6%	6.6%		
15	スマホ等でのネット利用時間は1日あたり平均どのくらいですか？	5時間以上	4～5時間未満	3～4時間未満	2～3時間未満	1～2時間未満	30分～1時間未満	30分未満	利用しない		5時間以上	3～4時間未満	1～2時間未満	30分未満	4～5時間未満	2～3時間未満	30分～1時間未満	利用しない
17	あなたの睡眠時間は、平日（月～金）での1日あたりの平均は何時間くらいですか？	5時間未満	5時間程度	6時間程度	7時間程度	8時間程度	9時間程度	10時間以上			42.4%	24.9%	17.5%	9.6%	4.5%	3.6%		
		5時間未満	5時間程度	6時間程度	7時間程度	8時間程度	9時間程度	10時間以上			7.8%	19.5%	34.6%	27.5%	8.1%	1.3%		

III. 流通科学大学でのこれまでの学生生活を通じて、どれくらい身についたかについてお答えください

