

**楽しく学べる多彩な 50 を超える講座が今年も登場！
【第 12 回中内記念 ネアカ塾】～9 月 13 日（土）開催～**

学校法人中内学園（所在地：神戸市西区、理事長：中内潤）は、地域に開かれた公開講座「ネアカ塾」を 2025 年 9 月 13 日（土）に流通科学大学にて開催いたします。今年で 12 回目を迎える本イベントは、地域の皆さまへ多彩な学びの場を提供するものです。

今年は、本学創設者・中内 功の没後 20 年という節目の年にあたります。中内が掲げた「ネアカ・のびのび・へこたれず」の理念をあらためて地域の皆さまと分かち合い、未来へとつなげていく機会といたします。

講座は、食・健康・スポーツ・美容・趣味・娯楽・ビジネスなど、幅広いジャンルから 50 講座以上。体験型講座も多数ご用意しております。

お子さまからご高齢の方まで世代を問わず楽しんでいただける内容で、多くの方々のご来場をお待ちしています。また、当日、来学できない皆さまにも『ネアカ塾』を体験いただけるよう、5 講座を“オンデマンド配信”いたします。

ネアカ塾

本学園創設者の中内 功は「学生が自分の個性を伸ばし、自分の学びたい方法で習得し、それを生涯学習へとつなげる『個性主義』の重視」を標榜し学校法人中内学園を設立しました。中内 功の遺志を継承すべく、多くの方々の生涯学習の機会として 2012 年より開催。

『ネアカ塾』の名称は、中内 功の言葉「ネアカ のびのび へこたれず」から命名いたしました。

■中内記念 第 12 回 ネアカ塾

日 時：2025 年 9 月 13 日（土）10：00～16：00

1 時限 10：00～11：00、2 時限 11：30～12：30

3 時限 13：30～14：30、4 時限 15：00～16：00

開講数：55 講座 ※1 講座より受講可 詳細は別紙にてご確認ください。

会 場：流通科学大学（兵庫県神戸市西区学園西町 3-1）

主 催：学校法人中内学園

定 員：原則、各講座 40 名（先着順） ※一部の講座は 40 名未満の設定

参加費：無料

申 込：右記の QR コードにアクセスしてお申し込みください。



〈ネアカ塾特設サイト〉

<前回（2024 年度）の様子>



広報活動全般に関するお問い合わせ先

流通科学大学 理事長室（大竹） 〒651-2188 神戸市西区学園西町 3-1

電話 078-794-3555(代表) Eメール Ryuka_Koho-1@red.umds.ac.jp

＜ネアカ塾 講座一覧＞

1 時限目：10：00～11：00

ジャンル	講座名	社名	講師	定員 (希望定員数)
衣食住	防犯対策講座 「闇バイト強盗や悪徳飛び込み 営業から自宅を守る術」	株式会社ヤマオカ 「住まいのやまおか君」	山岡 鉄也	40 名
趣味・娯楽	はじめてのダーツ教室	Softdarts professional tour JAPAN	永石 勇弥	40 名
趣味・娯楽	カラーサンドをつかって「サ ブルアート」にチャレンジ！	株式会社 Cheerful.	岩佐 美千子 他講師 6 名	40 名
衣食住	昆布とフジッコのおはなし ～過去・現在・未来～	フジッコ株式会社	岩崎 孝行	40 名
ビジネス	日本経済のアキレス腱は何 か？	流通科学大学 経済学部経済学科	仲間 瑞樹	40 名
ビジネス	『ノンアルコール飲料の現 在・未来について』	サントリーホールディングス株式	梅原 武士	40 名
趣味・娯楽	～ほんの少しのテクニックで いつもの写真がもっとステキ に！？～ カメラスキルアップ講習会	流通科学大学(文化系クラブ)写	平田 雅路／ 佐野 結菜	40 名
衣食住	「自分ほめ」していますか？ ～「自分の機嫌は自分で取ろ う！自分ほめで毎日笑顔」～	一般社団法人日本ほめる達人	安達 実江子	40 名
金融	積立投資 無理なくはじめる 資産づくり	野村證券株式会社	木村 太一	40 名
スポーツ	プロから学ぶ。今されている ストレッチの効果を上げる考え 方	神戸スポーツ整体	奥平 裕樹	40 名
趣味・娯楽	吹奏楽団による打楽器体験	流通科学大学（文化系クラ 吹奏楽団	学生 6 名	20 名
趣味・娯楽	留学生によるふるさと紹介 タジキスタン、ミャンマー、ベト ナムの魅力を知ろう！	流通科学大学 留学生ふるさと紹介	学生 3 名	40 名

2 時限目：11：30～12：30

金融	将来に備えるお金の話	株式会社三井住友銀行	後藤 薫	40 名
衣食住	＜伝統的酒造りに新たな息吹き を＞(古文書による復刻酒の実現)	小西酒造株式会社	小西 新右衛門	40 名
衣食住	3 千円のつかいかた～「お金を つかう」って、じつは楽しい！～	兵庫県立神戸商業高等学校	中川 靖隆 生徒 3 名＋先生 1 名	40 名
衣食住	知っていると安心♪ 和食のマ ナーと基礎知識	株式会社神戸ポートピアホテル	金田 英利子	40 名
趣味・娯楽	はじめてのダーツ教室	Softdarts professional tour JAPAN 所属	永石 勇弥	40 名

趣味・娯楽	神戸老舗料亭「松廼家」の歴史とお客様への喜びと美味しさの追求について	株式会社エムズブランディング	坂本 太一	40 名
趣味・娯楽	プリザーブドフラワーアレンジメント	株式会社 Cheerful.	株式会社 Cheerful.	40 名
趣味・娯楽	流通科学大学留学生によるふるさと紹介 ダンス（ミャンマー・ベトナム）	流通科学大学 留学生	流通科学大学留学生 （ベトナム 11 名、 ミャンマー8 名）	20 名
衣食住	おたべ体験道場	株式会社美十	豊田 智子	20 名
趣味・娯楽	工作教室「自分だけのガチャガチャを作っちゃおう！」	流通科学大学 川合宏之ゼミ	川合宏之ゼミ 学生 35 名＋先生	40 名
趣味・娯楽	古くて新しい遊び～ヨーヨーお手玉	ヨーヨーお手玉普及協会	①廣内 一政 ②和田 芳栄 ③古川 恭生	40 名
趣味・娯楽	体幹トレーニング&ベリーダンス講座	Yun Bellydance Lesson	濱野 有美子 （愛称：Yun）	20 名
衣食住	神戸市西部の地蔵盆から考える行事継承と地域活性化：須磨区と長田区を事例に	流通科学大学 人間社会学部心理社会学科	チーム社会調査演習 2 名（学生） 二軒谷沙希/ 丸山季秋	40 名
趣味・娯楽	大学図書館を学生が案内！～ライブラリーツアーの魅力に迫る～	流通科学大学（文化系クラブ）Libro	Libro 19 名	40 名
趣味・娯楽	温泉療法・運動療法を体験できる健康増進施設とは	株式会社ラスイート （神戸みなと温泉蓮・うめきた温泉蓮）	坂口 淳一	40 名
趣味・娯楽	古事記と縄文遺跡から知るこの国の不思議	株式会社ことだま	荻野 恵美子	40 名

3 時限目：13：30～14：30

趣味・娯楽	やさしいたのしいマジック教室！	KSC（神戸市シルバーカレッジ）マジッククラブ	森田 明朗	30 名
趣味・娯楽	和太鼓ワークショップ～響け！太鼓の振動を感じよう～	流通科学大学（体育系クラブ） 和太鼓部	米花 啓希 （学生合計 23 名）	15 名
趣味・娯楽	落語で猛暑をぶっ飛ばせ（その1）	じゅげむ KOBE	講師 8 名	40 名
趣味・娯楽	体幹トレーニング&ベリーダンス講座	Yun Bellydance Lesson	濱野 有美子 （愛称：Yun）	20 名
趣味・娯楽	工作教室「自分だけのガチャガチャを作っちゃおう！」	流通科学大学 川合宏之ゼミ	川合宏之ゼミ 学生 35 名＋先生	40 名

美容	資生堂ビューティーセミナー ～自分らしさを引き出す眉メイク～	資生堂ジャパン株式会社	加藤 芳	20 名
趣味・娯楽	バルーンアート教室	流通科学大学（文化系クラブ） 児童ボランティア部 ALL-IN	荒木 海里 （学生合計 5 名）	30 名
趣味・娯楽	カラーサンドをつかって「サブ ルアート」にチャレンジ！	株式会社 Cheerful.	岩佐 美千子 他講師 6 名	40 名
衣食住	もっと魚が美味しくなる！サカ ナサバキ教室	西日本さかなのさばき方研究所	大久保 としや	16 名
趣味・娯楽	留学生料理教室 マレーシアのスイーツ「クイ・ケ タヤップ」を体験しよう！！	流通科学大学 留学生	学生 1 名	30 名

4 時限目：15：00～16：00

趣味・娯楽	おりがみで「はらぺこあおむ し」をつくろう	おりがみ広場「ちゃらくえん」	伊奈垣 圭映	30 名 +同席保護者
趣味・娯楽	和太鼓ワークショップ～響け！ 太鼓の振動を感じよう～	流通科学大学（体育系クラブ） 和太鼓部	米花 啓希 （学生合計 23 名）	15 名
趣味・娯楽	レジンキーホルダー制作体験 会	流通科学大学（文化系クラブ） 現代視覚文化研究会	現代視覚文化研究会メンバ ー学生 10 名	20 名
衣食住	総菜のわかる八百屋が語る ～カット野菜工場について～	フルックスグループ 株式会社フルックスホールディングス	村山 光代	40 名
金融	銀行員が見た！争族（相続）ト ラブルを防ぐには... 事実ドラマ マ以上...	株式会社みなと銀行	奥元 順子／ 金碓 薫	40 名
衣食住	健康で、明るく、楽しい食文化 を創造する、QBB ブランドの商品 開発	六甲バター株式会社	上村 亮太	40 名
ビジネス	豊かな海を未来へ～瀬戸内海 の漁業と取り組み+漁網作品づく り～	一般社団法人 neo-wave	金山 成美	40
衣食住	いす坐禅と写経	宗教法人 大仙院	大和 良章	30 名
衣食住	おたべ体験道場	株式会社美十	豊田 智子	20 名
ビジネス	紫式部が愛した紙 ～藤原道 長と相原庄紙～	総務省地域力創造アドバイザー	戸田 善規	
趣味・娯楽	落語で猛暑をぶっ飛ばせ(その 2)	じゅげむ KOBE	講師 8 名	40 名
趣味・娯楽	プリザーブドフラワーアレ ンジメント	株式会社 Cheerful.	株式会社 Cheerful.	40 名

趣味・娯楽	留学生料理教室 「中国茶・白茶」を体験しよう！！	流通科学大学 留学生	学生 1 名	30 名
ビジネス	元「日経新聞」デスクが指南！ 伝わる文章術～ファクト、数字、 ロジックで説得力を高める～	流通科学大学 商学部経営学科	白鳥 和生	40 名
趣味・娯楽	ニュースポーツで心と体を元 気にしましょう（モルック体験）	流通科学大学 人間社会学部人間健康学科	高橋 宏斗	20 名
趣味・娯楽	初心者向け ワンドリップコ ーヒー体験講座	UCC ジャパン株式会社	幸田 貴枝	16 名

オンデマンド

ビジネス	元「日経新聞」デスクが指南！ 伝わる文章術～ファクト、数字、 ロジックで説得力を高める～	流通科学大学 商学部経営学科	白鳥 和生	なし
趣味・娯楽	留学生料理教室 「中国茶・白茶」を体験しよう！！	流通科学大学 留学生	学生 1 名	なし
趣味・娯楽	留学生料理教室 マレーシアのスイーツ「クイ・ケ タヤップ」を体験しよう！！	流通科学大学 留学生	学生 1 名	なし
趣味・娯楽	留学生によるふるさと紹介 タジキスタン、ミャンマー、ベト ナムの魅力を知ろう！	流通科学大学 留学生	学生 3 名 （タジキスタン 1 名、ミャンマー1 名、ベトナム 1 名）	なし
趣味・娯楽	流通科学大学留学生によるふ るさと紹介 ダンス（ミャンマー・ベトナム）	流通科学大学 留学生	学生 19 名 （ベトナム 11 名、 ミャンマー8 名）	なし