

なりたい自分ガイド

医療福祉業を目指す4年間の学び

身につくこと	1年		2年		3・4年	
	前期	後期	前期	後期		
人の健康維持・増進に関する知識を活用し、健康サービスの運営管理・経営能力を身につける		運動処方演習A 運動処方演習B	トレーニング科学理論 トレーニング科学実習	健康運動科学理論 健康運動科学実習	運動指導技術演習A	運動指導技術演習B
健康志向、食の安全、介護予防などについて、その社会的背景と今後の課題と対策について、分析、企画する能力を身につける		健康生理学	スポーツ心理学 発育発達論 健康生活論 スポーツ医学	栄養学概論 スポーツバイオメカニクス	エイジングフィットネス論 スポーツ統計学 フードコーディネータ論	健康情報論
幅広い年齢層に対応できる対人援助技術を身につける			発育発達論 レクリエーションスポーツ演習	レクリエーション論	アダプテッドスポーツ論 エイジングフィットネス論 レクリエーション指導演習	地域ボランティア論 地域ボランティア演習
福祉マインドを培い、社会福祉制度、政策、計画に関する知識を身につける (社会福祉士基礎科目)		スポーツマネジメント論	レクリエーションスポーツ演習	レクリエーション論	レクリエーション指導演習	
		リーダーシップ論	野外教育活動演習	レクリエーション論 コーチング論		

自己発見とキャリア開発
流通科学入門

医療福祉業